

Jugendhaus Leipzig e. V.

Richard-Lehmann-Straße 14
04275 Leipzig
Telefon: (03 41) 3 02 66 22

www.jugendhaus-leipzig.de

e-mail:
fehse@jugendhaus-leipzig.de

Ansprechpartner:

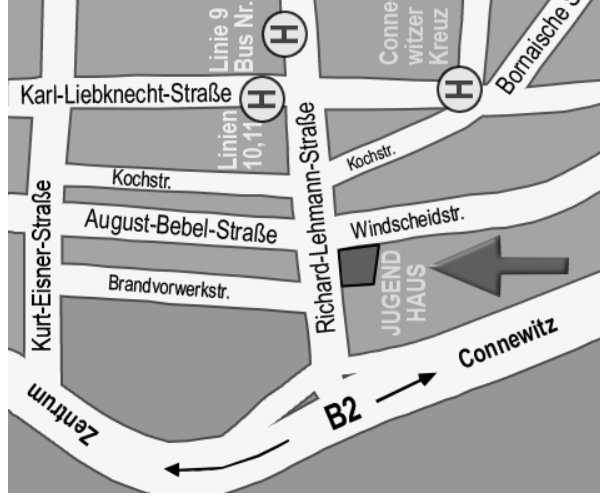
Daniela Fehse

Rainer Dietrich

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft Leipzig
BLZ: 860 205 00
Kto.-Nr. 35 34 800

JUGENDHAUS
Leipzig e.V.

Hier sind wir zu finden!



Zu erreichen über:

Straßenbahn: 9, 10, 11
Buslinie: 70, 89

Haltestelle: Richard-Lehmann Str.

Buslinie 60:
Haltestelle: Fockestr.

**ANTI-
GEWALT-
KURS**

Wie

läuft der Kurs ab?

- Vor Kursbeginn finden ein Informationsgespräch und ausführliches Vorgespräch statt.
- Am Kurs nehmen ca. 6 - 12 Jugendliche im Alter von 14 - 27 Jahren und 2 Betreuer teil.
- Wir treffen uns jede Woche dienstags von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr und insgesamt 16 mal.
- Außerdem gehört zum Kurs eine dreitägige Gruppenfahrt.
- Im Verlauf des Kurses wird noch mindestens ein weiteres persönliches Gespräch geführt.
- Die Gruppenabende finden hier im Jugendhaus statt.

Was

machen wir?

- Wir setzen uns mit Gewaltsituationen auseinander. Wir erarbeiten mit Dir andere Möglichkeiten, mit diesen Situationen umzugehen.
- Wir führen ein Interview zum Thema Gewalt und einen „Heißen Stuhl“ durch, wo Du lernen kannst, ruhig zu bleiben und Dich mit Worten zu wehren.
- Zum „cool bleiben“ gehört das Ausprobieren von Spannungs- und Körperübungen, die Dich dabei unterstützen, die Kontrolle zu behalten.
- Zur Gruppenfahrt geht es auf Tour: z.B. mit Ski, Boot oder Fahrrad.

Was

noch?

Der Zugang erfolgt über Jugendamt/ Jugendgerichtshilfe

Du kannst Unterstützung bekommen im Umgang

- mit Ämtern / Behörden
- mit Eltern und Freunden
- mit Schule / Lehre / Arbeit
- mit Schulden
- hinsichtlich Wohnraum

➤ Wir unterliegen der Schweigepflicht.

➤ Der Kurs ist kostenlos.

**Die Gestaltung des Kurses wird durch Dich mitbestimmt:
das heißt Deine Ideen, Wünsche und Interessen sind wichtig!**