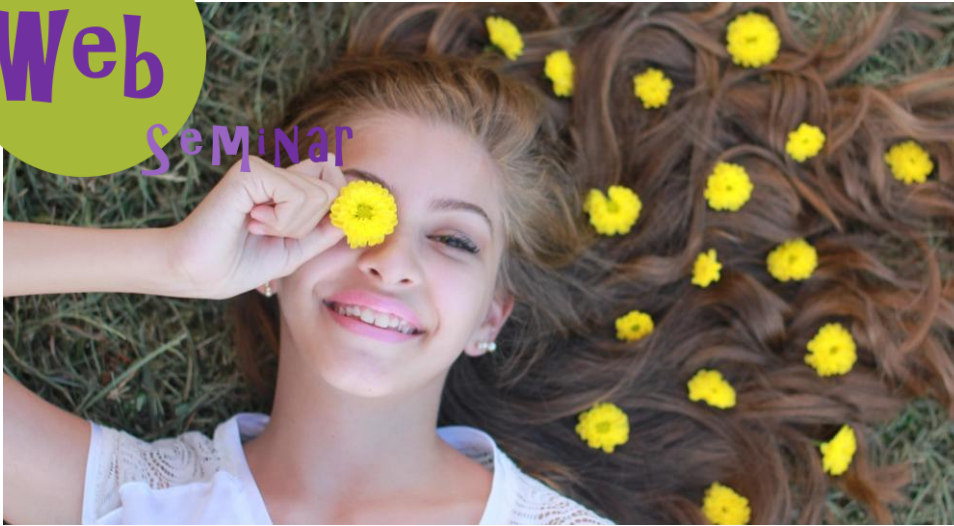


Web

Seminar



05.11.2026

ADHS IM JUGENDALTER

WebSeminar für Eltern und Angehörige

Von ADHS/ADS betroffene Jugendliche stellen in der Erziehung und Begleitung in der Regel eine immense Herausforderung dar: Sie haben meist eine kurze Zündschnur, sind Weltmeister im Diskutieren, sind unruhig und wirken getrieben, bekommen meist nicht mit, wenn sie angesprochen werden, vergessen und verlieren ihre Sachen, etc. All das und vieles mehr sorgt für ständige Spannungen im Erziehungsalltag, die sich in betroffenen Familien oft unschön entladen und bei denen am Ende meist nicht nur das Kind schreit. Das Online-Seminar soll Eltern und Erziehungspersonen vermitteln, wie es möglich ist, Heranwachsende so zu begleiten, dass es zu weniger Widerständen und zu mehr Kooperation kommt.

Die Schwerpunkte werden auf folgenden Themen liegen:

- Kurzer Überblick über Symptome und Ursachen
- Warum stellt die Beziehung zwischen Eltern und Kind den Schlüssel zu einem harmonischen Miteinander dar?
- Wie kann es trotz ADHS/ADS gelingen, diese Beziehung entspannt und kooperativ zu halten?
- Welche Tipps und Life-Hacks können ebenfalls eine stückweise Erleichterung im ADHS-Alltag bringen?

**Jugendberatung
jUKON**



Referentin:

A.M. Sanders

(ADHS Family)

05.11.2026

19:00 – 20:30 Uhr

**WebSeminar im
Internet**

**(Sie erhalten die
Zugangsdaten nach
Anmeldung.)**

FRAGEN AN:

**veranstaltungen-
jukon@jugendhaus-
leipzig.de**

HIER ANMELDEN