Web Seminar

15.10.2026

JUGENDLICHE STÄRKEN

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN IM JUGENDALTER

WebSeminar für Eltern und Angehörige

Besonders die Jugendzeit ist eine Phase des Wandels und der Entwicklung, in der Jugendliche mit vielen Herausforderungen konfrontiert werden. Einige von ihnen können psychische Auffälligkeiten entwickeln, die ihre Lebensqualität, ihr Wohlbefinden und ihre Zukunftsaussichten beeinflussen können. Ein Teil der Jugendlichen erkrankt im weiteren Verlauf an einer psychischen Störung. Als Eltern ist es wichtig, die Anzeichen und Symptome psychischer Erkrankungen im Jugendalter zu erkennen, um rechtzeitig Hilfe und Unterstützung zu bieten. In dieser Veranstaltung soll ein Überblick zu psychischen Erkrankungen gegeben werden, wie wir diese Erkrankungen erkennen können und welche Ressourcen und Unterstützungssysteme zur Verfügung stehen. Aber auch die zentrale Frage, wie wir als Eltern die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Kinder fördern können, soll betrachtet werden. Es werden wertvolle Informationen zur Verfügung gestellt, die Ihnen helfen, ein besseres Verständnis für die Vielfalt des Themenfeldes „Psychische Erkrankungen im Jugendalter“ zu entwickeln. Darüber hinaus wird es Zeit geben, um Fragen zu stellen.

- Überblick zu Reaktionsmustern Jugendlicher mit psychischen Belastungen
- Überblick zu psychischen Erkrankungen im Jugendalter
- Ursachen und Folgen psychischer Erkrankungen
- Förderung von mentaler Gesundheit
- Handlungsmöglichkeiten für Eltern
- Hilfsmöglichkeiten in Leipzig
- offene Fragerunde

Jugendberatung jUkON

Jugenddrogenberatung K(L)ICK

Referentin:

Sandy Neubert

(Jugendberatung jUkON)

15.10.2026

19.00 – 20.30 Uhr

WebSeminar im Internet

(Sie erhalten die Zugangsdaten nach Anmeldung.)

FRAGEN AN:

veranstaltungen-jukon@jugendhaus-leipzig.de

HIER ANMELDEN