

Web

SEMINAR

**16.09.2025**

## **DEPRESSIONEN IM JUGENDALTER**

### **WebSeminar für Fachkräfte und Multiplikator\*innen**

Die Pubertät ist eine normale Entwicklungsphase, die alle Jugendlichen durchlaufen. Typisch für die Pubertät sind körperliche Veränderungen, oftmals verbunden mit Stimmungsschwankungen, Zweifeln und Unsicherheiten. Diese erhöhte Verletzbarkeit der Jugendlichen und die vielfältigen Aufgaben in der Entwicklung können Auslöser für verschiedene psychische Erkrankungen sein. Gerade depressive Verstimmungen hinterlassen oft viele Fragen und große Ängste. Eltern und Fachkräfte fühlen sich demgegenüber oft ohnmächtig und überfordert. Die Veranstaltung soll Fachkräften aus der sozialen Arbeit und Multiplikator\*innen einen Einblick zu depressiven Störungsbildern im Jugendalter geben, die Ursachen der Entstehung sowie Hilfs- und Einflussmöglichkeiten im Fall einer Erkrankung geben.

- Überblick über depressive Verstimmungen und Krankheitsbilder
- Entstehungsursachen von Depressionen
- Unterstützungs- und Behandlungsmöglichkeiten
- Umgang mit Betroffenen – Was sollte ich tun? – Was sollte ich vermeiden?
- Offene Fragerunde

**Jugendberatung  
jUKON**



**Referent:**

**L. Paul**

**(Kinder- und Jugendlichen-  
psychotherapeut)**

**über Leipziger Bündnis  
gegen Depression e.V.**

**16.09.2025**

**17.00 – 18.30 Uhr**

**WebSeminar im  
Internet**

**(Sie erhalten die  
Zugangsdaten nach  
Anmeldung.)**

**FRAGEN AN:**

**veranstaltungen-  
jukon@jugendhaus-  
leipzig.de**

**HIER ANMELDEN**